site: www.jf-monteiras.com

A freguesia das Monteiras dista cerca de onze quilómetros de Castro Daire, ocupando uma área de 2 113,33 ha estendidos por cinco povoações: Carvalhas, Colo de Pito, Eido, Monteiras e Relva, com um total de 481 habitantes. Fica, aproximadamente, situada a 920 metros de altitude entre a serra de Montemuro e Leomil. Estas terras são húmidas e frias tornando-as incultas. Sabe-se que este território teve ocupação humana em tempos bastante remotos.

Da Idade Média nada se tem conhecimento para além de que fazia parte do termo do pequeno julgado de Castro Daire. Existe a informação de que D. Afonso Henriques ordenou o povoamento deste território, tarefa que terá sido executada por Egas Moniz.
Monteiras, possivelmente, ter-se-á instituído como paróquia por volta do século XVI.

Atividades económicas
Agricultura
Pecuária
Industria de mármores e pedra
Comércio

Feiras: Anual (feira da Ouvida –2 e 3 de Agosto)

Orago: Divino Espírito Santo

Património cultural e edificado
Capela de Santa Luzia
Igreja paroquial
Cruzeiro da Independência (sita entre Carvalhas e Monteiras)
Capela Nossa Sra. da Ouvida

Locais a visitar
Moinho de vento
Alto da Ucha – Entre Sra da Ouvida, Monteiras e Colo do Pito
Penedo da Moura – Cimo da Relva

Gastronomia
Carne fumada
Bolo podre
Queijo fresco
Pão de ló

Artesanato
“ Combate ao Frio” – Artesanato Relva