

## ORIENTAÇÃO

### Normas Específicas

#### CLASSES

Classe Feminina, designada pela letra F  
Classe Masculina, designada pela letra M

#### CATEGORIAS DE COMPETIÇÃO

As categorias de competição têm por base a idade dos participantes à data da 31 de Dezembro anterior à realização da prova, sendo os participantes atribuídos a uma das seguintes categorias de competição conforme a sua idade:

- i. 12 a 15 anos de idade: F/M 15
- ii. 16 a 18 anos de idade: F/M 18
- iii. 18 a 35 anos de idade: F/M 35
- iv. 35 a 39 anos de idade: F/M 39
- v. 40 a 44 anos de idade: F/M 44
- vi. 45 a 50 anos de idade: F/M 50
- vii. A partir dos 51 anos de idade: F/M 51

#### CLASSIFICAÇÕES

Serão aferidas as classificações por cada categoria de competição e ainda a classificação Geral, Geral Feminina e Geral Masculina.

Determina-se como 3 o número mínimo de participantes numa categoria para se proceder à aferição de classificação na respetiva categoria.

No caso de uma categoria de competição não preencher o número mínimo de participantes os respetivos participantes serão inseridos na categoria de competição mais próxima da sua idade.

#### ORGANIZAÇÃO DA PROVA

Atendendo à natureza da prova, a qual pretende essencialmente divulgar e promover a modalidade de orientação será entregue a cada participante com antecedência de alguns dias relativamente à data da prova, um mapa da zona onde decorrerá a prova e respetiva legenda.

Não obstante os participantes poderem pertencer a equipas, a prova será realizada individualmente, tendo cada atleta uma hora específica de saída da partida.

Os atletas da mesma equipa não podem partir sucessivamente, devendo tanto quanto possível, partirem alternadamente com elementos de outras equipas.

No momento da partida cada atleta recebe um cartão de registo dos pontos de passagem, um mapa e respetiva legenda com o percurso que realizará, donde constam os pontos por onde deverão passar e a ordem pelos quais estes têm que ser registados.

O percurso deverá ser feito, obrigatoriamente, pela ordem determinada para cada atleta.

Cada atleta apenas pode utilizar uma bússola como instrumento auxiliar, não podendo transportar consigo telemóveis e/ou GPS.

#### CLASSIFICAÇÃO

A classificação final é ordenada da seguinte forma:

- Tempo de realização de prova pelos atletas que registaram todos pontos;
- Tempo de realização de prova pelos atletas que não registaram um dos pontos do percurso
- Tempo de realização de prova pelos atletas que não registaram dois dos pontos do percurso e assim sucessivamente.

#### PENALIZAÇÕES

O atleta que não esteja na partida na sua hora determinada sofre uma penalização de 15 minutos, acrescida da diferença de tempo com que partiu relativamente à hora prevista de partida;

O registo dos pontos por ordem diferente relativamente à determinada no percurso do atleta implica uma penalização de 15 minutos por cada ponto registado fora da ordem correta.

#### TEMPO LIMITE PARA REALIZAÇÃO DA PROVA

Tempo limite para os escalões F/M 15: uma hora

Tempo limite para os restantes escalões: duas horas e meia

Terminado o tempo limite para a realização da prova do atleta a sua prova é neutralizada, apenas contando para a classificação o tempo realizado até ao último ponto registado antes do tempo limite.

Depois de neutralizada a prova, o atleta deverá encaminhar-se para o ponto de partida/chegada (local de reunião) onde deverá entregar o seu cartão de registo.

**Este regulamento poderá ser alterado ou aditado, sem pré-aviso, sendo as equipas inscritas na prova notificadas das alterações operadas.**

#### **FAIR PLAY**

Aos atletas é exigido *fair play*, sendo qualquer violação do regulamento, comportamento antidesportivo ou tentativa de viciação do resultado da prova sancionada com a imediata expulsão do(s) atleta(s) envolvido(s).

Não é permitido, entre outros:

- O auxílio entre atletas, ou por terceiros alheios à prova, com vista a revelar a localização dos pontos do percurso;
- A utilização de mapas que não os fornecidos pela organização;
- A utilização de instrumentos, além da bússola, que facilitem a orientação dos participantes;
- Utilização de meios de comunicação, nomeadamente, telemóveis, *walkie-talkie*, e outros.

Os elementos da equipa do(s) atleta(s) expulso(s) por violação das regras de *fair play* são automaticamente sancionados com 20 minutos de penalização sobre o tempo final de realização de prova.

**Qualquer dúvida na interpretação do presente regulamento ou omissão, serão objeto de decisão por parte da organização da prova.**