

Academia de Cultura e Recreio do Concelho de Castro Daire filiou-se recentemente na Associação de Natação de Aveiro (A.N.A.) na modalidade de natação em parceria direta com a Câmara Municipal de Castro Daire, mais concretamente com a Escola Municipal de Natação.– secção de natação.

Visando a divulgação e dinamização da modalidade, propomo-nos a realizar um estágio de natação nas Piscinas Municipais de Castro Daire nos dias 5 e 6 de Abril de 2012.

Esta atividade terá a participação de outros clubes do nosso distrito e tem por objectivo um intercâmbio de conhecimentos respeitantes às várias metodologias de treino utilizadas na natação, bem como uma forma de fortalecer os laços de amizade e espírito de grupo dentro dos atletas, técnicos e diretores da O Crasto - Secção de Natação.

