No âmbito da candidatura deste Município ao Regime de Fruta Escolar do Instituto de Financiamento de Agricultura e Pescas, o Município criou o projeto *Mais Fruta, Mais Futuro.*

Este projeto consiste na distribuição de 1 peça de fruta, 2 vezes por semana, aos alunos do 1º CEB que frequentam os 14 estabelecimentos de ensino, num total de 490 alunos.

Um dos principais objetivos deste projeto é contribuir para a promoção de hábitos de consumo de alimentos saudáveis e benéficos para a saúde, principalmente em crianças e jovens em idade escolar, uma vez que, em Portugal, continua a crescer o número de crianças obesas, bem como, as patologias associadas a este excessivo aumento de peso.

O Regime de Fruta Escolar prevê, ainda, com carácter de obrigatoriedade, a aplicação de medidas de acompanhamento a realizar com todos os alunos abrangidos. As medidas de acompanhamento são ações que visam promover o consumo de fruta junto da população escolar.