• Canastro em Eiriz

• Capela de Eiriz

PATRIMÓNIO CULTURAL E EDIFICADO EXISTENTE NA FREGUESIA

- Igreja matriz
- Cruzeiro do Vereadoiro (Eiriz)
- Capela S. Bartolomeu (Meã)
- Nicho do Sr. dos Enfermos (Meã)
- Capela de S. Pedro (Vila)
- Capela N. Sra. da Saúde (Sobrado)
- Capela de Santa Bárbara (Laboncinho)
- Capela do lugar de Mós
- Capela do lugar de Eiriz

FESTAS E ROMARIAS NA FREGUESIA

S. João Baptista – Parada (24 de Junho)
Santa Catarina e Nossa Sra. de Fátima – Mós (fins de Maio inícios de Junho)
S. dos Enfermos – Meã (Domingo de Pentecostes)
Santa Bárbara – Laboncinho (4º domingo de Julho)
Santa Comba e Mártir S. Sebastião – Eiriz (1º Domingo de Agosto)
Nossa Sra. da Saúde – Sobrado (2º domingo de Agosto)
S. Bartolomeu – Meã (4º domingo de Agosto)
Festival de Folclore - Eiriz
Nossa Sra. do Rosário – Parada (1º domingo de Outubro)
S. Silvestre – Eiriz (31 de Dezembro)

RESTAURANTES

Café Restaurante **Bem-Estar** - Parada de Ester – tel.: 232 357 639

ALOJAMENTO

Parque de Campismo das Termas do Carvalhal - ***232 319 130***
Hotel Montemuro – Termas do Carvalhal - ***232 381 154***

TURISMO EM ESPAÇO RURAL

Casa de Campo das Bizarras – Fareja, Castro Daire - ***232 386 107***
Quinta da Rabaçosa – Mões - ***937 593 365***
Casa da Campo Carolina - Vila Seca, Pinheiro - ***232 315 105***
Aldeia Turística do Codeçal - Lugar do Codeçal, Gosende - ***917 632 723***
Ares do Montemuro – Campo Benfeito, Gosende ***916 067 390***

• Mós

• Alminha

• Cascata, Poço Negro

CUIDADOS ESPECIAIS E NORMAS DE CONDUTA

- Seguir somente pelos trilhos sinalizados;
- Cuidado com o gado. Embora manso não gosta da aproximação de estranhos às suas crias;
- Evitar barulhos e atitudes que perturbam a paz do local;
- Observar a fauna à distância preferencialmente com binóculos;
- Não danificar a flora;
- Não abandonar o lixo, levando-o a um local onde haja serviço de recolha;
- Fechar as cancelas e portelos;
- Respeitar a propriedade privada;
- Não fazer lume;
- Não colher amostras de plantas ou rochas;
- Ser afável com os habitantes locais, esclarecendo quanto à actividade em curso e às marcas do percurso.

AS MARCAS

CAMINHO CERTO CAMINHO ERRADO PARA A ESQUERDA PARA A DIREITA

CONSELHOS PARA UMA BOA MARCHA

- Calçado cómodo e já habituado ao pé, preferencialmente botas de marcha;
- Meias macias e sem costuras;
- Use roupa leve e adequada ao estado do tempo (chapéu ou boné, impermeável ou roupa de abafo);
- Não vá só. Leve a família e os amigos e é claro a máquina fotográfica

SOS	**112**
Incêndios Florestais	**117**
Bombeiros Voluntários de Castro Daire	**232 319 050**
GNR de Castro Daire	**232 382 139**
Unidade Saúde Familiar de Montemuro	**232 319 182**
Unidade de Saúde de Parada de Ester	**232 357 266**
Farmácia de Parada de Ester	**232 357 104**

DESIGN E PROD. GRÁFICA: 100SIVELdesign

+ informações em www.cm-castrodaire.pt

castrodaire
câmara municipal

Município de Castro Daire
Rua Dr. Pio Figueiredo, n.º 42 · 3600-214 Castro Daire
Tel. 232 382 214 · Fax. 232 382 923 · geral@cm-castrodaire.pt

mais CENTRO Programa Operacional Regional do Centro
QREN QUADRO DE REFERÊNCIA ESTRATÉGICO NACIONAL PORTUGAL 2007.2013
UNIÃO EUROPEIA
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional

percurso pedestre

PR 1 Castro Daire

trilho dos Moinhos

castrodaire
câmara municipal

• Moinho

• Sobreiro

• Vista panorâmica

"O Moinho de Água com um arrastar suave, terrum, terrum, terrum... vai transformando os grãos em farinha, libertando um cheiro agradável e inconfundível!"

in, À Descoberta do Rio Paiva - Adérito Ferreira

O Trilho dos Moinhos é um percurso circular de pequena rota com elevado interesse paisagístico, cultural e ambiental. Apresenta uma extensão de 5,5 Km percorrendo terrenos situados em altitudes de 500 a 800 metros.

O percurso tem início no largo junto à EN225, seguindo uma estrada rural até à Estrada Municipal (EM). Seguindo a EM até à ponte da Dorninha, encontrará o Poço Negro, umas quedas de água situadas no ribeiro de Mós.

• Poço Negro

Seguem-se as marcas amarelas e vermelhas até encontrar os moinhos em cascata, denominados de Moinhos da Quinta. Aqui poderá descansar e desfrutar da paisagem e frescura das águas do ribeiro. Continuando o percurso, a uns metros mais à frente, encontrará a cascata da Tojosa. Ao atravessar o ribeiro tenha cuidado com o piso molhado e escorregadio. Passará por umas escadas em xisto que atravessam terrenos agrícolas, até chegar novamente à EM. Daqui vire à sua direita e passará pela ponte da Tojosa, onde poderá visualizar outro moinho.

Siga a estrada em direcção a Outeiro de Eiriz, passando pelo meio da povoação de Eiriz e de regresso à EM siga as indicações até ao largo.

O percurso pode ser feito em ambos os sentidos.

grau de dificuldade: **MÉDIO**
extensão: **5,5 Km**
duração: **2h30**

- Início do percurso
- Percurso
- Estada Nacional/Municipal
- Caminho
- Linha de água
- Localidade
- Igreja/Capela
- Moinho

PONTOS DE INTERESSE

1. Poço Negro
2. Cascata da Tojosa
3. Ponte da Tojosa

Parada de Ester

225

Eiriz

1127

Outeiro de Eiriz

Castro Daire

• Folhas de Freixo

Perdiz-vermelha