

# +IGIAL

UISEU DÃO LAFÕES

# GUIA PRÁTICO

PARA A UTILIZAÇÃO DE UMA LINGUAGEM MAIS INCLUSIVA A NÍVEL LOCAL

# GUIA PRÁTICO

## PARA A UTILIZAÇÃO DE UMA LINGUAGEM MAIS INCLUSIVA A NÍVEL LOCAL

A garantia da igualdade e da dignidade humanas são direitos inalienáveis, consagrados em diversos instrumentos internacionais como a Declaração Universal para os Direitos Humanos da Organização das Nações Unidas, a Carta para os Direitos Fundamentais da União Europeia e nacionais como a Constituição da República Portuguesa, entre outros. Ao nível da linguagem inclusiva existem diversas referências e recomendações internacionais para a sua promoção.

A disponibilização deste guia com sugestões práticas, pretende contribuir para sensibilizar, interna e externamente, para o papel que uma linguagem inclusiva e não discriminatória pode desempenhar na alteração de perceções, atitudes e comportamentos promotores de uma sociedade inclusiva, solidária e equitativa.










Assim, o Município de Castro Daire, pretende alertar para a importância que a comunicação assume na eliminação de estereótipos e no respeito pela diversidade, não pretendendo impor uma forma única de comunicação.

## ALTERNATIVAS E SUGESTÕES










### Linguagem promotora da Igualdade entre Mulheres e Homens

#### • NEUTRALIZAÇÃO DA REFERÊNCIA AO GÉNERO E SEXO

##### USADO TRADICIONALMENTE

Os jovens   
As mulheres dos serviços de limpezas   
O requerente   
Professores   
Direitos do Homem   
Os imigrantes   
Médicos, Enfermeiros   
Os participantes   
O diretor/o gerente 




##### SUGESTÃO

 Juventude, população jovem  
 O pessoal da limpeza  
 A pessoa requerente/que requer  
 O corpo docente  
 Direitos Humanos  
 As comunidades imigrantes  
 Profissionais de saúde  
 As pessoas participantes  
 A direção/a gerência




## • ESPECIFICAÇÃO DO GÉNERO E SEXO QUANDO EXISTE DIFICULDADE EM ADOPTAR A NEUTRALIZAÇÃO

### *Utilização das formas duplas*

#### **USADO TRADICIONALMENTE**




Os pais   
Os estudantes   
Os filhos 

#### **SUGESTÃO**




 O pai e a mãe  
 As e os estudantes  
 Os filhos e as filhas

### *Utilização de barras*

#### **USADO TRADICIONALMENTE**






Os vereadores   
Os pensionistas   
Os candidatos 

#### **SUGESTÃO**






 As/Os vereadores/as  
 Os/As pensionistas  
 Os/As candidatos/as

### *Outras sugestões*

#### **USADO TRADICIONALMENTE**

Deficientes   
Sem-abrigo   
Desempregado   
Marido e mulher   
Nascido em 

#### **SUGESTÃO**

 Pessoas com deficiência  
 Pessoa em situação de sem-abrigo  
 Pessoa em situação de desemprego  
 Parceiro e parceira, companheiro e companheira, cônjuges  
 Data de nascimento

## **Comunicação audiovisual... algumas notas**

Ao nível dos conteúdos audiovisuais sugere-se que se utilizem imagens mais inclusivas, que representem a diversidade da sociedade e dos locais de trabalho, ou seja, imagens com pessoas de diferentes idades, cores de pele, capacidades, estaturas, géneros, culturas, entre outras.

Ao nível da comunicação oral em contexto formal ou informal, importa procurar evitar a formulação de comentários ou juízos que reproduzam estereótipos e discriminações.

GRANDES E PEQUENAS MUDANÇAS FAZEM A DIFERENÇA  
POR UM FUTURO MAIS IGUAL!

# +IGIIAL

WISEU DÃO LAFÕES

Este guia foi elaborado com base na brochura Comunicação Inclusiva no Secretariado-Geral do Conselho (2018) da União Europeia e no Manual de Linguagem Inclusiva (2021) do Conselho Económico e Social. Aconselha-se a consulta para mais informações.

**Município de Castro Daire**  
**Rua Dr. Pio de Figueiredo, 42 | 3600 – 214 Castro Daire**  
**2322382214**  
**geral@cm-castrodaire.pt**



Entidade Promotora:

